

Greața și vărsăturile asociate chimioterapiei pot fi prevenite



Ce înseamnă greața și vărsăturile induse de chimioterapie

Chimioterapia reprezintă un tratament important al cancerului, însă unele persoane supuse chimioterapiei trec prin perioade în care simt stare de rău (greață) sau vomită (vărsături) în urma tratamentului.¹ Acest lucru este cauzat de substanțele chimice prezente în medicamentele chimioterapeutice care afectează acea parte din creier care controlează senzația de stare de rău.² Aceste efecte pot fi de la ușoare până la severe și afectează persoanele individual.

Cu asistență și tratament adecvate, greața și vărsăturile pot fi diminuate sau chiar prevenite. Trebuie să vă adresați echipei medicale care se ocupă de dumneavoastră, încă de la debutul acestor efecte secundare pentru ca echipa să se poată ocupa de acest aspect cât mai curând posibil.

Raportarea efectelor secundare nu va duce la întreruperea tratamentului chimioterapeutic, dar va contribui la identificarea celor mai bune moduri de a le gestiona.

Din nefericire, există o serie de concepții greșite despre greață și vărsături care pot descuraja oamenii să solicite ajutorul de care au nevoie.

„Am crezut că senzația de rău sau vărsăturile reprezintă o parte inevitabilă a chimioterapiei”

Numeroase persoane consideră că senzația de rău sau vărsăturile după chimioterapie reprezintă pur și simplu ceva ce trebuie să îndure și că acest lucru înseamnă că chimioterapia dă rezultate. Prevenirea și controlul stării de greață și vărsăturilor la pacienții cu cancer sunt foarte importante, pentru ca aceștia să-și poată continua tratamentul și activitățile obișnuite în cea mai mare măsură posibilă.¹ Evoluțiile din domeniul tratamentelor antiemetice înseamnă că riscul de senzație de greață sau de vărsături poate fi redus sau chiar prevenit la numeroși pacienți.

„Este adevărat că senzația de greață sau vărsăturile nu reprezintă un efect secundar grav și vor dispărea de la sine?”

Senzația de greață sau vărsăturile reprezintă mai mult decât o problemă minoră, deoarece pentru multe persoane reprezintă efectul secundar cel mai dificil de gestionat.² De remarcat că, în general, pacienții consideră că senzația de greață este mai greu de suportat decât vărsăturile.³ Senzația de greață și vărsăturile necontrolate pot afecta calitatea vieții pacienților în mai multe planuri. Pot duce chiar la probleme ca insuficiența absorbției de substanțe nutritive, deshidratare⁴ și dificultăți în executarea unor activități uzuale.⁵ Prin monitorizarea și gestionarea unor simptome, precum senzația de greață și vărsăturile, vă puteți simți mai bine și puteți avea o mai bună șansă de a face față tratamentului pentru cancer.⁶

„Am presupus că nu se poate face nimic pentru a preveni sau a trata senzația de greață sau vărsăturile după chimioterapie”

Există numeroase moduri de a preveni și a trata senzația de greață sau vărsăturile și de a reduce impactul acestora asupra vieții de zi cu zi. Echipa medicală care se ocupă de dumneavoastră va colabora cu dumneavoastră pentru a identifica abordarea optimă pentru dumneavoastră, ceea ce poate presupune reevaluarea medicației antiemetice, precum reducerea dozelor sau prescrierea unei medicații antiemetice diferite, modificări ale stilului de viață, cum ar fi mese mai dese și în cantități mai mici, evitarea alimentelor grase și condimentate și explorarea opțiunilor de remedii naturale sau alte strategii. Este important să semnalati orice senzație de greață sau vărsături echipei medicale care se ocupă de dumneavoastră pentru ca aceasta să vă poată ajuta să gestionați efectul secundar.

„Aveam convingerea că pur și simplu era ceva ce trebuie să accept și să nu raportez senzația de greață sau vărsăturile”

Este foarte important să discutați cu echipa medicală care se ocupă de dumneavoastră despre prezența senzației de greață sau a vărsăturilor. Echipa vă poate ajuta să gestionați și să preveniți aceste efecte secundare oferindu-vă medicație și alte tratamente. Echipa medicală care se ocupă de dumneavoastră vă poate monitoriza și progresul și poate aduce modificări planului de tratament, dacă sunt necesare. Acest lucru vă va ajuta să finalizați întreg ciclul de chimioterapie prescris și să evitați complicații neprevăzute.⁷

„Credeam că senzația de greață sau vărsăturile după chimioterapie au legătură doar cu anumite tipuri de chimioterapie”

Reacțiile la chimioterapie sunt diferite de la o persoană la alta. Toate medicamentele anti-cancer prezintă efecte secundare, dar nu este obligatoriu ca acestea să afecteze toate persoanele tratate.² Unele medicamente chimioterapeutice prezintă o mai mare probabilitate de a cauza senzație de greață și vărsături decât altele. Echipa medicală care se ocupă de dumneavoastră poate ajuta la prevenirea și gestionarea acestor efecte secundare, indiferent de tipul de chimioterapie care vi se administrează.

Nu trebuie să suportați în tăcere senzația de greață și vărsăturile. Echipa medicală care se ocupă de dumneavoastră vă stă la dispoziție pentru a vă ajuta. Mențineți legătura, raportați din timp simptomele și solicitați ajutor de la aceasta.



**CHEMO
SICKNESS
PREVENTION**



**Pentru informații suplimentare, vizitați:
ChemoSicknessPrevention.com**

Campania și materialele pentru prevenirea senzației de greață și vărsăturilor asociate chimioterapiei sunt create și finanțate de Chugai Pharma UK Ltd pentru pacienți și cadrele medicale



**Angajament de reducere
a senzației de greață și
vărsăturilor asociate
chimioterapiei**

Referințe

1. NHS. Disponibil la: <https://www.nhs.uk/conditions/chemotherapy/side-effects/> Ultima accesare în noiembrie 2023.
2. cancer Research UK. Disponibil la: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/treatment/chemotherapy/side-effects/abouttreatment>

/cancerdrugs/side-effects/sickness. Ultima accesare în noiembrie 2023

3. Grassi L, et al. Psychother Psychosom. 2015;84:339-347
4. Curran MP and Robinson DM. Drugs 2009;69(13): 1853-1878.
5. Aapro M, et al. Ann Oncol. 2012;23:1986-1992.

6. Basch E, et al. J Clin Oncol. 2016;34(6):557-565.
7. Janelins MC, et al. Expert Opin Pharmacother. 2013;14(6):757-66.
8. Roila F, et al. Ann Oncol. 2016;27(Suppl 5):v119-v133. C-GB-00001624 | March 2025