

Efecte secundare de greață și vărsături în urma chimioterapiei.

Întrebări pe care le-ați putea avea.

Chimioterapia oncologică poate fi o experiență dificilă

Numeroase persoane supuse chimioterapiei trec prin perioade în care se simt rău (senzație de greață) sau vomită (vărsături).¹ Reacțiile la chimioterapie sunt diferite de la o persoană la alta. Toate medicamentele anti-cancer prezintă efecte secundare, dar acestea nu afectează pe toată lumea.² Starea de greață cauzată de unele medicamente chimioterapeutice reprezintă pentru multe persoane efectul secundar cel mai dificil de gestionat² și este normal să simțiți neliniște atunci când vă gândiți la senzația de greață sau la vărsături.

Dar știți că există moduri prin care starea de greață și vărsăturile asociate chimioterapiei pot fi reduse sau chiar prevenite?

Este important să spuneți medicului, asistentei sau farmacistului dacă simțiți senzație de greață sau vomitați după chimioterapie. Acest lucru vă va ajuta să obțineți cele mai bune rezultate în urma chimioterapiei, reducând, în același timp, la minimum impactul asupra vieții dumneavoastră de zi cu zi.

Acest ghid are scopul de a vă ajuta pe dumneavoastră și familia dumneavoastră să purtați discuții cu cadrul medical care se ocupă de dumneavoastră.

În legătură cu simptomele de greață și vărsături care ar putea apărea în urma chimioterapiei. Prin discuții frecvente și deschise despre tratamentul dumneavoastră, puteți contribui la reducerea riscului de greață sau vărsături.

Vă recomandăm să aveți acest ghid la dumneavoastră la următoarea programare și să adresați cadrului medical toate întrebările pe care le-ați putea avea.

Nu trebuie să suportați în tăcere senzația de greață și vărsăturile. Echipa medicală care se ocupă de dumneavoastră vă stă la dispoziție pentru a vă ajuta. Țineți legătura, raportați din timp simptomele și solicitați ajutor de la aceasta.



**CHEMO
SICKNESS
PREVENTION**



**Pentru informații suplimentare, vizitați:
ChemoSicknessPrevention.com**

Întrebări înainte de primul ciclu de chimioterapie:

- » Voi avea stări de greață și vărsături?
- » Ce anume face mai mult sau mai puțin probabilă prezența stării de greață și a vărsăturilor în timpul chimioterapiei?
- » Ce medicamente sau tratamente pot preveni sau diminua senzația de greață și vărsăturile?
- » Când ar trebui să informez echipa medicală care se ocupă de mine despre faptul că simt greață și am vărsături în timpul tratamentului? Trebuie să aștept până când efectele devin severe?
- » Ce și cum ar trebui să spun echipei medicale care se ocupă de mine atunci când raportez efecte secundare?
- » Pot discuta cu profesionistul medical despre diferite opțiuni de prevenire a senzației de greață și vărsăturilor?
- » Există alte modificări pe care le pot aduce vieții de zi cu zi și care m-ar putea ajuta să mă simt mai bine pe durata tratamentului?
- » Ce pot face acasă pentru a mă pregăti înainte și după inițierea tratamentului, pentru a reduce senzația de greață/vărsăturile?
- » Sunt disponibile programe de asistență sau resurse care să mă ajute pe durata chimioterapiei?

Întrebări pe care le puteți pune după primul ciclu și dacă vă confrunțați cu efecte secundare:

- » Ce ar trebui să fac dacă am senzație de greață, în ciuda faptului că iau medicamente de prevenție?
- » Cum trebuie să iau medicamentele antiemetice la domiciliu?
- » Întreruperea administrării medicamentelor antiemetice este sigură? Ce ar trebui să fac dacă iau în calcul acest lucru?
- » Pot utiliza remedii naturale/proprie pentru gestionarea senzației de greață?
- » Cui și cum ar trebui să raportez efectele secundare?
- » La ce modificări de tratament mă pot aștepta după raportarea stării de greață și a vărsăturilor?
- » Cum pot avea o atitudine proactivă în gestionarea senzației de greață sau a vărsăturilor?
- » Cât durează de obicei senzația de greață și vărsăturile și când ar trebui să solicit asistență medicală?
- » Îmi pot continua activitățile de zi cu zi chiar dacă mă simt rău?
- » Pot avea acces la asistență specializată sau la resurse suplimentare care să mă ajute în acest caz?

Referințe

- 1 NHS. Disponibil la: www.nhs.uk/conditions/chemotherapy/side-effects Ultima accesare în noiembrie 2023
- 2 Cancer Research UK. Disponibil la: www.cancerresearchuk.org/about-cancer/treatment/cancer-drugs/side-effects/sickness Ultima accesare în noiembrie 2023
- 3 Basch E, et al. J Clin Oncol. 2016;34(6):557-565.

Angajament de reducere a senzației de greață și a vărsăturilor asociate chimioterapiei



Campania și materialele pentru prevenirea senzației de greață și vărsăturilor asociate chimioterapiei sunt create și finanțate de Chugai Pharma UK Ltd pentru pacienți și cadrele medicale

Efecte secundare de greață și vărsături în urma chimioterapiei.

Note

[illegible]

Pentru informații suplimentare, vizitați:
ChemoSicknessPrevention.com



Angajament de reducere a senzației de greață și a vărsăturilor asociate chimioterapiei