

Skutki uboczne chemioterapii.

Pytania, które warto zadać.

Poddanie się chemioterapii z powodu raka może być trudnym doświadczeniem

Wiele osób poddawanych chemioterapii będzie miało okresy, w których będzie im niedobrze (mdłości) lub będą wymiotować.¹ Każdy inaczej reaguje na chemioterapię. Wszystkie leki przeciwnowotworowe mają skutki uboczne, ale nie dotyczą one wszystkich.² Nudności spowodowane przez niektóre leki chemioterapeutyczne są dla wielu ludzi najtrudniejszym skutkiem ubocznym, z którym muszą sobie poradzić² i normalne jest odczuwanie niepokoju z powodu nudności lub wymiotów..

Ale czy wiesz, że istnieją sposoby na zmniejszenie dolegliwości związanych z chemioterapią, a nawet zapobieganie im?¹

Ważne jest, aby poinformować lekarza, pielęgniarkę lub farmaceutę, jeśli podczas chemioterapii wystąpi uczucie nudności. Pomoże to uzyskać najlepsze wyniki leczenia chemioterapią przy jednoczesnym zminimalizowaniu wpływu na codzienne życie.

Niniejsza broszura ma na celu pomóc Tobie i Twojej rodzinie w rozmowach z pracownikiem służby zdrowia o nudnościach i wymiotach, które mogą wystąpić

podczas chemioterapii. Częste i otwarte dyskusje na temat leczenia mogą pomóc zmniejszyć ryzyko nudności lub wymiotów.

Zachęcamy do zabrania ze sobą tej broszury na następną wizytę i zadania pracownikowi służby zdrowia wszelkich pytań.

Nie musisz zmagać się z nudnościami i wymiotami w milczeniu. Twój zespół opieki zdrowotnej jest tutaj, aby Cię wspierać. Pozostańmy w kontakcie, wcześniej zgłaszajmy objawy i szukajmy pomocy.



**CHEMO
SICKNESS
PREVENTION**



Więcej informacji można znaleźć na stronie:

ChemoSicknessPrevention.com

Pytania, które należy zadać przed pierwszym cyklem chemioterapii:

- » Czy wystąpią u mnie nudności i wymioty?
- » Co sprawia, że prawdopodobieństwo wystąpienia nudności podczas chemioterapii jest większe lub mniejsze?
- » Jakie leki lub terapie mogą pomóc w zapobieganiu lub zmniejszaniu uczucia nudności?
- » Kiedy powinienem poinformować zespół opieki zdrowotnej o nudnościach podczas leczenia? Czy muszę czekać, aż się nasilą?
- » Co powinienem powiedzieć mojemu zespołowi opieki zdrowotnej, gdy zgłaszam skutki uboczne, i jak powinienem im to powiedzieć?
- » Czy mogę omówić różne opcje zapobiegania nudnościom i wymiotom z pracownikiem służby zdrowia?
- » Czy są jakieś zmiany, które mogę wprowadzić do mojej codziennej rutyny, które mogą pomóc mi poczuć się lepiej podczas leczenia?
- » Co mogę zrobić w domu, aby przygotować się przed i po rozpoczęciu leczenia, aby zminimalizować uczucie nudności/wymiotów?
- » Czy są dostępne jakieś programy wsparcia lub zasoby, które pomogą mi podczas chemioterapii?

Pytania, które należy zadać po pierwszym cyklu i jeśli masz do czynienia ze skutkami ubocznymi:

- » Co powinienem zrobić, jeśli mam nudności pomimo przyjmowania leków, aby im zapobiec?
- » Jak zażywać leki przeciwwymiotne w domu?
- » Czy można bezpiecznie przerwać przyjmowanie leków przeciwwymiotnych? Jakie kroki powinienem podjąć, jeśli rozważam takie rozwiązanie?
- » Czy mogę użyć naturalnych/domowych środków, aby poradzić sobie z nudnościami?
- » Komu i w jaki sposób należy zgłaszać skutki uboczne?
- » Jakich zmian mogę się spodziewać w moim leczeniu po zgłoszeniu nudności i wymiotów?
- » Jak mogę być proaktywny w radzeniu sobie z nudnościami?
- » Jak długo zwykle trwają nudności i wymioty i kiedy należy szukać pomocy medycznej?
- » Czy mogę kontynuować swoje codzienne czynności pomimo złego samopoczucia?
- » Czy mogę uzyskać dostęp do specjalistycznego wsparcia lub dodatkowych zasobów, które pomogą mi przejść przez to doświadczenie?

Odnosiniki

- 1 NHS (Krajowa Służba Zdrowia) Dostępne pod adresem: www.nhs.uk/conditions/chemotherapy/side-effects Ostatni dostęp listopad 2023 r.
- 2 Cancer Research UK (Ośrodek badań nad rakiem w Wielkiej Brytanii) Dostępne pod adresem: www.cancerresearchuk.org/about-cancer/treatment/cancer-drugs/side-effects/sickness Ostatni dostęp: listopad 2023 r.
- 3 Basch E, i inni J Onkologia kliniczna 2016;34(6):557-565.

**Oddani w kierunku redukcji
dolegliwości związanych
z chemioterapią**



Kampania i materiały dotyczące zapobiegania dolegliwościom podczas chemioterapii są tworzone i finansowane przez Chugai Pharma UK Ltd dla pacjentów i pracowników służby zdrowia.

Uwagi

[illegible]