

કીમોથેરાપી બીમારીની આડઅસરો.

તમે પૂછવા માંગતા પ્રશ્નો.

કેન્સર માટે કીમોથેરાપી કરાવવી એ એક પડકારજનક અનુભવ હોઈ શકે છે.

કીમોથેરાપી કરાવતા ઘણા લોકોને એવા સમયગાળા આવે છે કે જ્યાં તેઓ બીમારી (ઉબકા) અનુભવે છે અથવા બીમાર (ઉલટી) હોય છે.¹ દરેક વ્યક્તિ કીમોથેરાપી પ્રત્યે અલગ રીતે પ્રતિક્રિયા આપે છે. બધી કેન્સરની દવાઓની આડઅસરો હોય છે, પરંતુ તે દરેકને અસર કરતી નથી.² કેટલીક કીમોથેરાપી દવાઓને કારણે થતી બીમારી ઘણા લોકો માટે સૌથી મુશ્કેલ આડઅસર છે³ અને બીમારી કે ઉલટી થવા અંગે ચિંતા થવી સામાન્ય છે.

પરંતુ શું તમે જાણો છો કે કીમોથેરાપી બીમારી ઘટાડવા અથવા તેને રોકવાના રસ્તાઓ છે?

કીમોથેરાપી કરાવતી વખતે જો તમને બીમાર લાગવાનો કે બીમાર પડવાનો અનુભવ થાય તો તમારા ડોક્ટર, નર્સ અથવા ફાર્માસિસ્ટને જણાવવું મહત્વપૂર્ણ છે. આનાથી તમને કીમોથેરાપી સારવારમાંથી શ્રેષ્ઠ પરિણામો મેળવવામાં મદદ મળશે અને સાથે સાથે તમારા રોજિંદા જીવન પર તેની અસર ઓછી થશે. આ માર્ગદર્શિકા તમને અને તમારા પરિવારને તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ સાથે ચર્ચા કરવામાં મદદ કરવા માટે બનાવવામાં આવી છે.

કીમોથેરાપી દરમિયાન ઉબકા અને ઉલટીના લક્ષણો વિશે તમારી સારવાર વિશે વારંવાર અને ખુલ્લી ચર્ચા કરીને, તમે ઉબકા કે ઉલટી થવાનું જોખમ ઘટાડવામાં મદદ કરી શકો છો.

અમે તમને તમારી આગામી મુલાકાતમાં આ માર્ગદર્શિકા તમારી સાથે લઈ જવા અને તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલને તમારા કોઈપણ પ્રશ્નો પૂછવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ.

તમારે ઉબકા અને ઉલટીનો શાંતિથી સામનો કરવાની જરૂર નથી. તમારી હેલ્થકેર ટીમ અહીં છે.

તમને સહાય આપવા માટે. જોડાતા રહો, લક્ષણોની વહેલી જાણ કરો અને તેમની મદદ લો.



**CHEMO
SICKNESS
PREVENTION**



વધુ માહિતી માટે, મુલાકાત લો:

ChemoSicknessPrevention.com

કીમોથેરાપીના પ્રથમ ચક્ર પહેલાં પૂછવા માટેના પ્રશ્નો:

- » શું મને ઉબકા અને ઉલટી થશે?
- » કીમોથેરાપી સારવાર દરમિયાન મને બીમાર થવાની શક્યતા વધુ કે ઓછી કેમ થાય છે?
- » કઈ દવા અથવા સારવાર બીમારીની લાગણીને રોકવા અથવા ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે?
- » સારવાર દરમિયાન મને બીમારીની લાગણી થાય છે તે વિશે મારે મારી હેલ્થકેર ટીમને ક્યારે કહેવું જોઈએ? શું મારે તે ગંભીર બને ત્યાં સુધી રાહ જોવાની જરૂર છે?
- » જ્યારે હું આડઅસરોની જાણ કરું ત્યારે મારે મારી આરોગ્યસંભાળ ટીમને શું કહેવું જોઈએ અને મારે તે કેવી રીતે જણાવવું જોઈએ?
- » શું હું મારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે ઉબકા અને ઉલટી અટકાવવા માટેના વિવિધ વિકલ્પોની ચર્ચા કરી શકું?
- » શું હું મારા રોજિંદા જીવનમાં કોઈ ફેરફાર કરી શકું છું જે સારવાર દરમિયાન મને સારું લાગે?
- » બીમાર થવાની લાગણી ઓછી કરવા માટે સારવાર શરૂ કરતા પહેલાં અને પછી હું ઘરે શું કરી શકું?
- » શું કીમોથેરાપી દરમિયાન મને મદદ કરવા માટે કોઈ સપોર્ટ ગ્રોગ્રામ અથવા સંસાધનો ઉપલબ્ધ છે?

પ્રથમ ચક્ર પછી પૂછવા માટેના પ્રશ્નો અને શું તમે આડઅસરોનો સામનો કરી રહ્યા છો:

- » જો મને બીમારી અટકાવવા માટે દવા લેવા છતાં પણ બીમાર લાગે તો મારે શું કરવું જોઈએ?
- » હું ઘરે મારી રોગ પ્રતિકારક દવા કેવી રીતે લઈ શકું?
- » શું બીમારી વિરોધી દવા લેવાનું બંધ કરવું સલામત છે? જો હું આનો વિચાર કરી રહ્યો હોઉં તો મારે ક્યા પગલાં લેવા જોઈએ?
- » શું હું બીમારીની લાગણી દૂર કરવા માટે કુદરતી/ઘરેલું ઉપચારનો ઉપયોગ કરી શકું?
- » મારે મારી આડઅસરોની જાણ કોને અને કેવી રીતે કરવી જોઈએ?
- » ઉબકા અને ઉલટી થયા પછી મારી સારવારમાં ક્યા ફેરફારોની અપેક્ષા રાખી શકાય?
- » બીમાર હોવાની લાગણી કે લાગણીનું સંચાલન કરવામાં હું કેવી રીતે સક્રિય રહી શકું?
- » ઉબકા અને ઉલટી સામાન્ય રીતે કેટલો સમય ચાલે છે અને મારે ક્યારે તબીબી સહાય લેવી જોઈએ?
- » શું હું ખરાબ અનુભવવા છતાં મારી રોજિંદી પ્રવૃત્તિઓ ચાલુ રાખી શકું?
- » શું હું આ અનુભવમાંથી પસાર થવામાં મદદ કરવા માટે નિષ્ણાત સપોર્ટ અથવા વધારાના સંસાધનો મેળવી શકું છું?

રેફરન્સીસ

- 1 એનએચએસ. અહીં ઉપલબ્ધ છે: www.nhs.uk/conditions/chemotherapy/side-effects/ છેલ્લે નવેમ્બર 2023 માં એક્સેસ કરેલ
- 2 કેન્સર રિસર્ચ યુકે. અહીં ઉપલબ્ધ: www.cancerresearchuk.chemotherapy/side-effects/ છેલ્લે નવેમ્બર 2023 માં એક્સેસ કરેલ.
- 3 બેસ ઇ, એટ અલ. જે કલીન ઓન્કોલ. 2016;34(6):557-565.

માંદગી ઘટાડવા માટે પ્રતિબદ્ધ -::જે કીમોથેરાપી સાથે સંકળાયેલ



એવે બીમારી નિવારણ ગુંબેશ અને સામગ્રી દર્દીઓ અને હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ માટે યુગાઈ ફાર્મા યુકે લિમિટેડ દ્વારા બનાવવામાં અને ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવે છે.

નોંધો

[illegible]

વધુ માહિતી માટે, મુલાકાત લો:
ChemoSicknessPrevention.com



ક્રીમોથેરાપી સાથે સંકળાયેલ બીમારી ઘટાડવા માટે પ્રતિબદ્ધ